

Área: Educación Física

Familias, queda cada vez menos. Hemos compartido muchas actividades a lo largo del año, y acá les dejo algunas más. Si tienen espacio, pueden realizarlas al aire libre y disfrutar de el mejor clima. Les dejo un saludo muy grande para todos.

Actividad 1

Juego de memoria:

Disponer una cierta cantidad de elementos de una manera específica en el suelo, sobre una mesa, o donde quieran. La idea es que los chicos miren y presten atención a como están ubicados y cuantos elementos hay. Una vez lo hagan, deben taparse los ojos o darse vuelta, y alguien debe realizar 3 cambios (ejemplo: sacar o poner algo más, cambiar objetos de lugar). Una vez realizado, la persona que tiene que adivinarlos puede destaparse los ojos y comenzar a buscar los cambios.

Como ayuda, se le puede decir cuantos cambios se realizaron, o dar alguna pista. Luego, pueden cambiar de roles.

Lo ideal es usar elementos pequeños como lapices, juguetes, algún libro, etc.

Actividad 2

Abrochados:

Se necesitan solo broches para jugar. Pueden jugar solos (jugando por tiempo) o con más participantes. Cada participante necesita 10 broches, o la cantidad que consigan.

A la cuenta de 3, todos deben abrocharse los broches en la ropa lo más rápido posible. El primero en lograrlo, será el ganador.

Variante: pueden realizar el mismo juego de velocidad, pero con medias (ver quien se puede poner más medias en las manos o en los pies, en 1 minuto.). También se puede jugar con remeras. ¿Quién se puede poner más remeras en 1 minuto?

¡¡¡A divertirse!!!

Actividad 3

Juegos con tapas de gaseosa:

La idea es que haya dos participantes o más. Cada uno comenzará con 5 tapitas (o 5 elementos pequeñitos como monedas, o bollos de papel, o los broches del juego anterior). El juego comienza cuando uno de los dos participantes desafía al otro. Los desafíos pueden ser de puntería (ver quien lanza el elemento más cerca de la pared, ver quien lo emboca dentro de una zapatilla, ver quien lo lanza y queda sobre la silla) o pueden ser de lo que les resulte más divertido (ver quien es el primero en lanzarlo 5 veces y atraparlo sin que se les caiga, quien logra sostenerlo 10 segundos sobre la cabeza).

En cada desafío, cada uno jugará con uno de los elementos, y la persona que gane el desafío se quedará con el elemento del perdedor. Si jugamos a ver quien lanza las tapas más cerca de la pared y yo gané, me quedo con mi tapa y con la de mi compañero que perdió.

Al terminar el primer desafío, el perdedor debe elegir el siguiente, para tener más chances de recuperar su tapita perdida.

Gana la persona que logra quedarse con todas las tapitas. ¿Se animan?

Recordar: Luego de cada actividad hay que felicitar o alentar al niño/a por su buen desempeño, ya que para ellos es muy importante sentir el apoyo y acompañamiento de sus familiares.

Agradezco su buena predisposición. ¡¡Les dejo un saludo, espero les gusten las actividades!!

Profe Tomas