

## Área: Educación Física

Familias, paso a dejarles más juegos y actividades. Me alegra que además de estas actividades podamos vernos. Espero les sirva y lo puedan hacer y disfrutar. Un saludo enorme!!

### **Actividad 1**

#### **Construimos nuestro juego de puntería**

*Materiales: vasos de tergopol o vasos de plástico (si no pueden colgar cualquier elemento pequeño como en la imagen), hilo o cinta, y una caja.*

*Construcción: podemos utilizar una caja para colgar los elementos que escojamos para objeto de puntería, sino, podemos colgarlos de algún palo/varilla o simplemente una soga. Tomamos cada elemento y les unimos un hilo, con el cual los vamos a colgar de la parte superior de la caja, o del palo/varilla. Una vez que lo hacemos, podemos jugar apuntándoles con un bollito de papel, una tapita, un bollito de medias, o los elementos que venimos usando para puntería o lanzamientos en las actividades de los días anteriores. Les dejo una imagen para apoyar la explicación.*



Imagen del juego de puntería.

Para jugar les dejo algunas ideas:

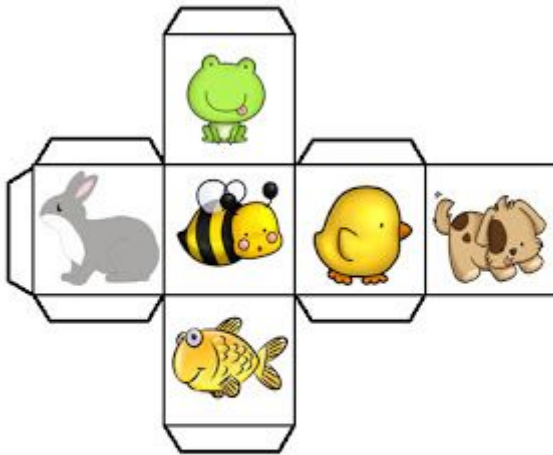
- A.** Podemos tirar 10 veces, contar cuantas veces damos con el objetivo, y luego intentar mejorar esa marca.
- B.** Desafiar a alguien en casa, y ver quien golpea más veces a los objetivos.
- C.** Variar las formas de lanzar (con una mano, con la otra) o las distancias (mas lejos, más cerca) o la postura de lanzamiento (sentados en el suelo o en una silla, parados, arrodillados)

## **Actividad 2**

Jugamos con animales

Materiales: caja, elementos para dibujar.

Construcción: la caja debe ser lo más cuadrada posible. En cada cara de la caja debemos dibujar un animal (en lo posible que se desplacen de diferentes maneras). La pueden decorar de la manera que quieran e incluso si quieren buscar o tienen imágenes de animales, pueden pegarlas en vez de dibujarlas. (si no tienen cajas, pueden utilizar esta imagen)



Juego: por turnos, debemos tirar el dado o la caja, y el animal que quede en la cara superior, será el que debemos imitar. ¿Se animan a hacer también los sonidos de cada uno? ¡Que se diviertan!

## **Actividad 3**

Jugamos en familia al “Abuelito y los duendes”

(Versión de pelo pelito es)

Les comparto un juego que hemos hecho en el jardín y les gusta mucho. Necesitaremos bollitos de medias o de papel, o elementos pequeños. Uno será el “abuelito o abuelita” y los demás los duendes.

El abuelito estará en un extremo del espacio que dispongan para jugar, y en el otro extremo los duendes (detrás de una línea donde estarán a salvo). En el medio de ellos, más cerca del abuelito, las medias o los bollitos (que representan flores).

El juego consiste en que el abuelito cuida y riega sus flores, pero cada vez que se distrae o va a buscar más agua (mirando hacia otro lado), los duendes se acercan e intentan cortarlas para llevarlas a su casa. Cada vez que el abuelito vuelve a sus flores, los duendes deben quedarse quietos y de esta manera, él no sospechara de la intención de los duendes. En caso de que descubra a algún duende en movimiento, lo retará y este último deberá volver a su casa con las manos vacías. El juego termina, cuando el jardín, se queda sin sus bellas flores.

**Recordar:** Luego de cada actividad felicitar o alentar al niño/a por su buen desempeño, ya que para ellos es muy importante sentir el apoyo y acompañamiento de sus familiares.

Agradezco su buena predisposición. Les dejo un saludo, espero les gusten las actividades!!

**Profe Tomas**