

## Área: Educación Física

Hola familias, espero hayan descansado y podido disfrutar de sus merecidas vacaciones. Sigue la cuarentena, y seguimos nosotros dando lo mejor para poder seguir comunicados y compartiendo nuestros espacios de juego. Les deseo tengan una linda segunda mitad de año, y a seguir aprendiendo!!!

Para la primera semana de agosto, les dejo algunas actividades que ya hemos realizado, para retomar nuestras actividades semanales.

### Actividad 1

- A. Ver video (las partes del cuerpo): <https://www.youtube.com/watch?v=ppUnmAvLhwE>
- B. ¿Te animas a dibujar y pintar en una hoja tu propio cuerpo?

### Actividad 2

Materiales: 4 o más peluches o juguetes de animales.

- A. Buscar 4 (cuatro) peluches o juguetes (deben ser animales que podamos representar) y realizar un cuadrado con ellos en el suelo, lo más grande que puedan.
- B. Juego: debemos desplazarnos de una esquina a la otra, imitando a cada animal. Si comienzo por la esquina donde puse un conejo, debo ir hasta la otra esquina saltando como lo hacen los conejos. Así hasta completar el cuadrado.

Variante: podemos ir cambiando los animales elegidos.

**Recordar:** Luego de cada actividad felicitar o alentar al niño/a por su buen desempeño, ya que para ellos es muy importante sentir el apoyo y acompañamiento de sus familiares.

Agradezco su buena predisposición. Les dejo un saludo, espero les gusten las actividades!!

Profe Tomas