

Área: Educación Física

Familias, niños y niñas: ¿cómo están? Yo bien y contento por poder sostener este espacio donde compartimos tanto actividades y desafíos como alegrías y diversiones. Les cuento que me llegaron algunas fotos de ustedes haciendo algunas actividades que les propuse o siguiendo las clases, cosa que me alegra un montón.

Aquí les comparto algunos juegos mas para poder hacer en casa y seguir con nuestros aprendizajes. Siempre agradecido, el profe Tomas.

Actividad 1

Material: bollo de papel.

Realizaremos algunos desafíos con el bollo de papel, del tamaño que quieran. Lo ideal sería con una o dos hojas como mucho, para que no sea ni pequeño ni muy grande.

1. Jugar libre por unos minutos: lanzarlo (hacia arriba, lejos, cerca), lanzarlo y atraparlo (sin tirarlo tan alto, y de a poco lanzarlo cada vez mas alto), llevarlo en alguna parte del cuerpo, etc.

2. Desafío: poner una canción, y durante la misma, lanzarlo hacia arriba e intentar atraparlo. Intentar que se nos caiga la menor cantidad de veces posible durante la canción. A mi, luego de practicar algunas veces, se me cayo 6 veces, ¿Podrán superarme?

3. Desafío: con otra canción, me puse el bollo de papel entre los tobillos. Durante la canción, salte de un lado para otro intentando que no se me caiga. Se me escapó 5 veces, ¿se animan a intentar mejorar ese número ? Les dejo un consejo: no se apuren para saltar, salten una vez, amortigüen la caída y una vez que estén listos para el próximo salto, vuelven a saltar. ¡Ustedes pueden!

4. Desafío: con la última canción, hice equilibrio. El bollo de papel, me lo puse en la palma de la mano (sin agarrarlo) y baile todo lo que pude durante la canción. La idea es que se nos caiga lo menos que podamos, haciendo todo el equilibrio que podamos. Atentos, se necesita mucha concentración. Se me cayo 3 veces, ¿podrán hacerlo mejor?

Por cada desafío superado, ganan 1000 puntos!!!!!! manos a la obra !!

Actividad 2

Material: vasos de plástico, tapitas de gaseosas, bloques de madera para jugar, lo que tengan en casa.

El objetivo es hacer una torre lo mas alta posible, apilando los objetos que elegimos. Podemos hacer una torre poniendo uno sobre otro, podemos hacer una pirámide, en forma cuadrado, como puedan. Les dejo algunas imágenes para que tengan de ejemplo.



Nos ponemos las medias!!

Este juego se trata de una Juego: podemos poner una pedirle a alguien de la minutos. La idea es tener sentados, ponernos todas

mientras dure la canción o el conteo. Podemos elegir un pie solo, o usar los dos. Luego, nos vamos sacando y contando cuantas medias logramos ponernos.

Variante: este mismo juego, podemos hacerlo poniéndonos las medias en las manos, o con otra prenda de vestir. Por ejemplo, con remeras, ver cuantas remeras podemos ponernos en un tiempo determinado.



Actividad 3

carrera, y sí! Con medias!. canción, o simplemente familia que cuente 2 o 3 muchas medias a mano, y las medias que podamos

Recordar: Luego de cada actividad hay que felicitar o alentar al niño/a por su buen desempeño, ya que para ellos es muy importante sentir el apoyo y acompañamiento de sus familiares.

Agradezco su buena predisposición. ¡¡Les dejo un saludo, espero les gusten las actividades!!

Profe Tomas