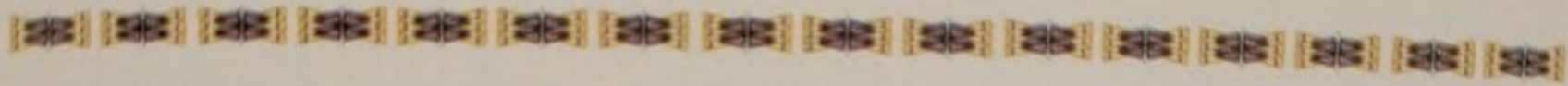


● Dibujo caras de rabia y de calma, de tranquilidad.



¿CÓMO SUENA LA RABIA?

- Escucho una música “rabiosa” y dibujo lo que siento.

¿CÓMO SUENA LA CALMA (TRANQUILIDAD)?

- Escucho una música “tranquila” y dibujo lo que siento.

Nombre	Edad	Fecha	Momento
--------	------	-------	---------

¿CÓMO ME SIENTO?

Voy a tomar los colores que representen este momento
y me voy a dibujar para registrar cómo me siento



¿Hoy me siento feliz o me siento enojado? ¿Por qué tengo esas emociones? ¿Cómo me doy cuenta que me siento así?